

## A.11.15./v.342. A szeretet előnyeiről szóló tanítóbeszéd (Mettānisamsa sutta)

Szerzetesek, ha az ember a tudat szeretet általi megszabadulására törekszik, azt fejleszti és gyakorolja, teszi hordozójává és alapjává, kivitelezi, megszilárdítja és helyesen lát neki a megvalósításának, akkor az tizenegyféléképpen válik az üdvére. Mi ez a tizenegy?

1. Az ember jól alszik.
2. Boldogan ébred.
3. Nincsenek rossz álmai.
4. Kedves az emberek előtt.
5. Kedves a szellemek előtt.
6. Védelmezik az istenségek.
7. Nem sebzi meg tűz, méreg és fegyver.
8. Tudata könnyen lesz összeszedett.
9. Arckifejezése derűs.
10. Nem hal meg zavarodottan.
11. Ha nem is jut tovább, eléri a teremtőistenek világát.

Szerzetesek, ha az ember a tudat szeretet általi megszabadulására ismételten törekszik, azt fejleszti és gyakorolja, teszi hordozójává és alapjává, kivitelezi, megszilárdítja és helyesen lát neki a megvalósításának, akkor az tizenegyféléképpen válik az üdvére.